

PRENSADOS EN FRÍO	SMOOTHIE																												
<p><b>JUGOS DE FRUTA</b> \$155  Naranja, toronja, zanahoria y papaya</p> <p><b>ENERGÍA VERDE</b> \$200  Nopal, pepino, perejil, kale, limón, jengibre y manzana verde</p> <p><b>ANTIINFLAMATORIO</b> \$200  Zanahoria, jengibre, mandarina y cúrcuma</p> <p><b>ANTIOXIDANTE</b> \$170  Betabel orgánico, bayas, manzana y apio</p> <p><b>SHOT DE PROBIÓTICOS</b> \$95  Cúrcuma, jengibre y manzana verde</p>	<p><b>VITAMÍNICO</b> \$220  Guanábana, plátano, aguacate, crema de coco y semillas de chía</p> <p><b>TROPICAL</b> \$210  Agua de coco, piña, maracuyá y mamey</p> <p><b>BRILLO MATUTINO</b> \$200  Cilantro, jengibre, naranja, piña y matcha</p>																												
DULCES TENTACIONES	GRANOS Y SEMILLAS																												
<p><b>TOSTADAS FRANCESAS</b> <b>CON ESPECIAS MEXICANAS</b> \$420 <i>Opcional</i>  Xoconostle y crema de vainilla de Chinantla 60 GR</p> <p><b>NUESTROS PANCAKES</b> \$480  Harina de Ramón, concentrado de aguamiel, mantequilla de cedrón 30 GR y fresas maceradas</p> <p><b>PAN DULCE</b> \$130  Pan artesanal de la casa, cremoso de queso 30 GR y cajeta de Celaya</p>	<p><b>AVENA ORGÁNICA</b> \$270  <i>Opcional</i> Leche de almendra, nuez de la India, plátano dominico, azúcar de coco, harina de plátano y arándanos</p> <p><b>PUDÍN DE CHÍA</b> \$305  Macadamia, papaya deshidratada, coco y maple</p> <p><b>TAZÓN DE AÇAÍ</b> \$385  Fruta tropical de la temporada, granola artesanal, frutos rojos, dátiles</p>																												
BIENESTAR	DESAYUNO COMPLETO																												
<p><b>FRUTA TROPICAL DE TEMPORADA</b> \$375  Granola y yogurt 30 GR</p> <p><b>FRITTATA DE CLARAS DE HUEVO 120 GR</b> \$540  Queso maduro mexicano 30 GR, jocoque 30 GR, pepita y quelites</p> <p><b>TOSTADA DE AGUACATE 150 GR</b> \$535  Pan multigrano, crema de nuez de la India 30 GR, hojas brassicas y aceite de oliva de chile cascabel</p> <p>Añadir 2 huevos pochados 60 GR \$140          Añadir salmón ahumado 90 GR \$240</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>SHAKSHUKA MAYA 60 GR</b> \$540  <i>Opcional</i> <i>Opcional</i> Huevos horneados 60 GR, salsa chiltomate, garbanzo, cebolla en escabeche, cilantro, chaya y queso de cabra 60 GR</p> </div>	<p><b>CONTINENTAL</b> \$490  Fruta tropical, pan artesanal, selección de semillas y granos</p> <p><b>HUEVOS AL GUSTO 60 GR</b> \$555          Dos huevos 60 GR, papas, frijoles 30 GR, tocino 30 GR, salchicha 30 GR y ensalada</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>BENNY DE BRISAS 120 GR</b> \$650  Dos huevos pochados 60 GR, cerdo criollo pibil 30 GR, salsa holandesa de chile habanero 30 GR, picaditas, ensalada y verdolaga asada</p> </div> <p><b>HUEVOS REVUELTOS ESTILO FRANCÉS 60 GR</b> \$685  Trufa de temporada, huitlacoche, cebollín y pan brioche</p> <p><b>HUEVOS RANCHEROS 60 GR</b> \$615  Dos huevos fritos 60 GR, tortilla, jamón de pavo 30 GR, cebolla, cilantro, ibes y salsa de chile pasilla</p> <p><b>TLAYUDA</b> \$555  Queso Oaxaca 30 GR, chorizo 30 GR, aguacate 30 GR, cebolla y salsa de tomatillo</p> <p>Añadir 2 huevos fritos 60 GR \$145</p>																												
ACOMPAÑAMIENTOS																													
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;"><b>TOCINO AHUMADO</b> 60 GR</td> <td style="text-align: right;">\$175 </td> </tr> <tr> <td><b>SALCHICHA DE DESAYUNO</b> 60 GR</td> <td style="text-align: right;">\$210 </td> </tr> <tr> <td colspan="2">Pavo  o cerdo</td> </tr> <tr> <td><b>AGUACATE</b> 120 GR</td> <td style="text-align: right;">\$210 </td> </tr> <tr> <td><b>PAPAS DE LOS MOCHIS</b> 60 GR</td> <td style="text-align: right;">\$190 </td> </tr> <tr> <td><b>ESPÁRRAGOS</b> 60 GR</td> <td style="text-align: right;">\$230 </td> </tr> <tr> <td><b>FRIJOLE IBES DE LA REGIÓN</b> 60 GR</td> <td style="text-align: right;">\$165 </td> </tr> <tr> <td><b>SALMÓN AHUMADO</b> 120 GR</td> <td style="text-align: right;">\$320 </td> </tr> </table>	<b>TOCINO AHUMADO</b> 60 GR	\$175	<b>SALCHICHA DE DESAYUNO</b> 60 GR	\$210	Pavo  o cerdo		<b>AGUACATE</b> 120 GR	\$210	<b>PAPAS DE LOS MOCHIS</b> 60 GR	\$190	<b>ESPÁRRAGOS</b> 60 GR	\$230	<b>FRIJOLE IBES DE LA REGIÓN</b> 60 GR	\$165	<b>SALMÓN AHUMADO</b> 120 GR	\$320	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 40%;">Recomendación de Spa</td> <td style="width: 30%;"></td> <td>Sin lácteos</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vegetariano</td> <td></td> <td>Libre de Gluten</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vegano</td> <td></td> <td>Nueces</td> </tr> </table>		Recomendación de Spa		Sin lácteos		Vegetariano		Libre de Gluten		Vegano		Nueces
<b>TOCINO AHUMADO</b> 60 GR	\$175																												
<b>SALCHICHA DE DESAYUNO</b> 60 GR	\$210																												
Pavo  o cerdo																													
<b>AGUACATE</b> 120 GR	\$210																												
<b>PAPAS DE LOS MOCHIS</b> 60 GR	\$190																												
<b>ESPÁRRAGOS</b> 60 GR	\$230																												
<b>FRIJOLE IBES DE LA REGIÓN</b> 60 GR	\$165																												
<b>SALMÓN AHUMADO</b> 120 GR	\$320																												
	Recomendación de Spa		Sin lácteos																										
	Vegetariano		Libre de Gluten																										
	Vegano		Nueces																										
<p>El consumo de alimentos crudos o poco cocidos incrementa el riesgo de enfermedades de transmisión alimenticia, especialmente si cuenta con alguna condición médica específica. Favor de comunicar a su mesero cualquier restricción o alergia. Los productos en este menú pueden cambiar sin previo aviso. Los precios están expresados en pesos mexicanos con IVA incluido al tipo de cambio actual. Los productos señalados con un * no están incluidos en el paquete todo incluido.</p>																													